VERLAINE C.P.A.S.

ESPACE VERLAINOIS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU MOIS DE JUILLET 2023

Mardi 04/07	Mercredi 05/07	Jeudi 06/07
9h00-12h Atelier Créatif Peinture Ecoline et gros sel **14h00-15h00** Yoga **15h00-16h00** Gym santé	**9h-12h** Atelier couture, tricot et crochet	**9h30-14h** Préparation du repas et/ou dégustation Loempias aux légumes thaï et salade de nouilles croquantes **14h-16h** Jeux de société
Mardi 11/07	**Mercredi 12/07**	**Jeudi 13/07**
9h00-12h Marche au départ des Thuyas (max. 5 km) **13h30-16h** Atelier cuisine Croissants sucré-salé	**9h-12h** Atelier couture, tricot et crochet	**9h30-14h** Préparation du repas et/ou dégustation Scampis poêlés, poivrons, champignons et riz **14h-16h** Jeux de société
Mardi 18/07	**Mercredi 19/07**	**Jeudi 20/07**
9h00-12h Atelier Créatif Quilling (Collage papier en relief) **14h00-15h00** Yoga **15h00-16h00** Gym santé	**9h-12h** Atelier couture, tricot et crochet	**9h30-14h** Préparation du repas et/ou dégustation Boulettes sauces basilic et frites de légumes **14h-16h** Jeux de société
Mardi 25/07	**Mercredi 26/07**	**Jeudi 27/07**
9h00-12h Atelier Créatif Origami **14h00-15h00** Yoga **15h00-16h00** Gym santé	**9h-12h** Atelier couture, tricot et crochet	**9h30-14h** Préparation du repas et/ou dégustation Poulet curry aux ananas et aux pommes **14h-16h** Jeux de société
Mardi 01/08	**Mercredi 02/08**	**Jeudi 03/08**
9h00-12h Atelier Créatif Cadre et clous **14h00-15h00** Yoga **15h00-16h00** Gym santé	**9h-12h** Atelier couture, tricot et crochet	**9h30-14h** Préparation du repas et/ou dégustation Rosbif, pâtes au pesto et légumes étuvés **14h-16h** Jeux de société

ATTENTION ! Les activités du Mardi 01/08 se dérouleront dans l'ancienne école de Seraing-le-Château : Rue de Viemme 9, 4537 Verlaine.

Toute information relative aux activités et horaires peut être obtenue via :

- Madame Pauline HUMBLET – Assistante sociale : 0474/63.14.62
- Monsieur Tristan QUINTIN – Animateur : 0472/72.10.55
- Contact général : 04/259.99.11
- espace-communautaire@verlaine.be
- Site internet de la Commune de Verlaine (Cpas/services/Espace communautaire)

Scan

Google Play

l'App Store

SCANNEZ CE QR CODE DEPUIS VOTRE SMARTPHONE POUR INSTALLER FACILEMENT L'APPLICATION MOBILE.

Inscription OBLIGATOIRE pour toutes les activités.

Pour les repas, les inscriptions sont clôturées 48 heures à l'avance (prix : 5 EUROS).

Avec le soutien de la Wallonie

Wallonie familles santé handicap AVIQ