ESPACE COMMUNAUTAIRE

PROGRAMME DES ACTIVITES DU MOIS D'OCTOBRE 2023

Mardi 03/10	Mercredi 04/10	Jeudi 05/10
9h00-12h Atelier Créatif Pliage de livres **14h00-15h00** Yoga **15h00-16h00** Gym santé	**9h-12h** Atelier couture, tricot et crochet	**9h30-14h** Préparation du repas et/ou dégustation Paëlla **14h-16h** Jeux de société
Mardi 10/10	**Mercredi 11/10**	**Jeudi 12/10**
9h00-12h Atelier créatif Citrouille en carton **14h00-15h00** Yoga **15h00-16h00** Gym douce	**9h-12h** Atelier couture, tricot et crochet **Dans les locaux du C.P.A.S.**	**9h30-14h** Préparation du repas et/ou dégustation Pain de viande aux oignons, stoemp aux chicons **14h-16h** Jeux de société
Mardi 17/10	**Mercredi 18/10**	**Jeudi 19/10**
9h00-12h Atelier Créatif Lutin d'automne **14h00-15h00** Yoga **15h00-16h00** Gym santé	**9h-12h** Atelier couture, tricot et crochet	**9h30-12h00** Petit-déjeuner et jeux de société **14h-16h** Fermé
Mardi 24/10	**Mercredi 25/10**	**Jeudi 26/10**
9h00-12h Atelier Créatif Atelier mixologie « Mocktail » animé par D&N Cocktail **14h00-15h00** Yoga à l'ancienne école de Seraing-le-Château **15h00-16h00** Gym santé à l'ancienne école de Seraing-le-Château	**9h-12h** Atelier couture, tricot et crochet	**9h30-14h** Préparation du repas et/ou dégustation Chicons gratin et purée **14h-16h** Jeux de société
Mardi 31/10	**Mercredi 01/11**	**Jeudi 02/11**
9h00-12h Atelier Créatif Atelier peinture **14h00-15h00** Yoga **15h00-16h00** Gym santé	**Fermé**	**Fermé**

Toute information relative aux activités et horaires peut être obtenue via :

- Madame Pauline HUMBLET – Assistante sociale : 0474/63.14.62
- Contact général : 04/259.99.11
- espace-communautaire@verlaine.be
- Site internet de la Commune de Verlaine (Cpas/services/Espace communautaire)

Inscription OBLIGATOIRE pour toutes les activités.

Pour les repas, les inscriptions sont clôturées 48 heures à l'avance (prix : 5 EUROS).