

PROGRAMME DES ACTIVITES DU MOIS DE MARS 2024

Mardi 05/03	Mercredi 06/03	Jeudi 07/03
<p>9h30-12h <u>Préparation du repas et/ou dégustation</u> Mac'n Cheese au brocoli et aux petits pois</p> <p>14h00-15h Yoga</p> <p>15h00-16h Gym de Santé</p>	<p>9h-12h Atelier couture, tricot et crochet</p>	<p>9h00-12h <u>Atelier Créatif</u> Macramé suspension pot de fleur <u>A l'ancienne école de Seraing-le-Château</u></p> <p>13h30-16h Jeux de société <u>A l'ancienne école de Seraing-le-Château</u></p>
Mardi 12/03	Mercredi 13/03	Jeudi 14/03
<p>9h30-12h <u>Atelier Créatif</u> Couronne de pompons Et sa guirlande</p> <p>14h-16h Marche au départ des Thuyas (max. 5km)</p>	<p>9h-12h Atelier couture, tricot et crochet</p>	<p>9h30-12h <u>Préparation du repas et/ou dégustation</u> Riz Tunisien aux légumes et aux pois chiches</p> <p>14h00-16h Jeux de société</p>
Mardi 19/03	Mercredi 20/03	Jeudi 21/03
<p>9h30-12h <u>Atelier Créatif</u> Cerceau et lapin de Pâques</p> <p>14h00-15h Yoga</p> <p>15h00-16h Gym de Santé</p>	<p>9h-12h Atelier couture, tricot et crochet</p>	<p>9h30-12h <u>Préparation du repas et/ou dégustation</u> Curry de poulet au lait de coco</p> <p>14h00-16h Jeux de société</p>
Mardi 26/03	Mercredi 27/03	Jeudi 28/03
<p>9h30-12h <u>Atelier Créatif</u> Décoration de Pâques</p> <p>14h-16h Marche au départ des Thuyas (max. 5km)</p>	<p>9h-12h Atelier couture, tricot et crochet</p>	<p>9h-12h <u>Préparation du repas et/ou dégustation</u> Phad Thaï aux scampis</p> <p>14h00-16h Jeux de société</p>

Toute information relative aux activités et horaires peut être obtenue via :

- Madame Pauline HUMBLET – Assistante sociale : 0474/63.14.62
- Madame Stéphanie PAHAUT– Animatrice : 0472/72.10.55
- Contact général : 04/259.99.11
- espace-communautaire@verlaine.be
- Site internet de la Commune de Verlaine ([Cpas/services/Espace communautaire](http://cpas/services/Espace%20communautaire))

Inscription OBLIGATOIRE pour toutes les activités.

Pour les repas, les inscriptions sont clôturées 48 heures à l'avance (prix : 5 EUROS).

