

Avertissement « Forte chaleur et pics d'Ozone »

mercredi 15 juin 2022 à 14h15

Destinataires: Gouverneurs

Prévisions de température

Selon les prévisions de l'IRM, la somme des différences entre les températures maximales pour les 5 jours à venir et le seuil de 25°C est supérieure à 17°C. Les températures maximales prévues pour les prochains jours dépasseront 28°C à Uccle à partir de ce vendredi 17 juin 2022

Observations et prévisions ozone

Dans les prochains jours (à partir de vendredi 17/06/2022), les concentrations d'ozone seront en augmentation mais aucun dépassement du seuil d'information européen de 180 µg/m³ n'est prévu actuellement.

À partir du mercredi 15 juin 2022, la phase d'avertissement du plan forte chaleur et pics d'ozone est activée.

Tant qu'un message de fin ne vous sera pas parvenu, vous devez considérer que la présente phase reste active.

Les recommandations suivantes sont applicables à toute la population et, en particulier aux personnes fragilisées :

- boire plus que d'habitude, de préférence de l'eau ;
- éviter les boissons alcoolisées et les boissons fortement sucrées ;
- prendre soin des bébés, des jeunes enfants et des personnes nécessitant des soins, en les hydratant suffisamment ;
- rester à l'intérieur, spécialement pour les personnes souffrant de problèmes respiratoires ou cardiovasculaires ;
- rester dans des endroits frais et se rafraîchir régulièrement ;
- rester au calme et éviter les activités physiques importantes ;
- se protéger du soleil en utilisant une protection solaire et en mettant un chapeau ;
- fermer les volets et les rideaux durant la journée et aérer l'habitat durant la nuit ;
- en cas de coup de chaleur ou de fatigue, de problème respiratoire, contactez un médecin

Tous les détails figurent sur le site <https://www.aviaq.be/fortechaleur/index.html>

DIFFUSION RESTREINTE



Autres liens utiles pour des informations plus détaillées :

- Conseils pour la protection de la santé lors de vagues de chaleur (SPF Santé):
https://www.belgium.be/fr/sante/risques_pour_la_sante/risques_climatiques/zone_et_chaleur
- Prévisions météorologiques de l'IRM: www.meteo.be
- Agence Wallonne de l'Air et du Climat:
<http://www.awac.be/index.php/thematiques/politiques-actions/plan-pace>

DIFFUSION RESTREINTE