Mardi 1er novembre	Mercredi 2 novembre	Jeudi 3 novembre
		12h-16h Ouverture Verre de l'amitié, présentation du projet et partage d'idées
Mardi 8 novembre	**Mercredi 9 novembre**	**Jeudi 10 novembre**
10-13h Atelier culinaire Muffins en folie **13h-16h** Café papote et jeux de société/jeux de cartes	**9h30-12h30** Atelier bien-être Préparation d'un soin des mains et automassage	**10h-14h** Préparation du repas et dégustation* Déclinaison de quiches **14h-16h** Atelier couture à l'aiguille Porte-clés
Mardi 15 novembre	**Mercredi 16 novembre**	**Jeudi 17 novembre**
Fermé	**9h30-12h30** Atelier bien-être Respiration et cohérence cardiaque	**10h-14h** Préparation du repas et dégustation* Courges farcies **14h-16h** Atelier couture à l'aiguille Petite bouillote pour les mains
Mardi 22 novembre	**Mercredi 23 novembre**	**Jeudi 24 novembre**
10h-13h Activité déco Création automnale **13h-16h** Café papote et jeux de société/jeux de cartes	**9h30-12h30** Balade dans notre beau village	**10h-14h** Préparation du repas et dégustation* Lasagne maison **14h-16h** Atelier couture à l'aiguille Petite pochette
Mardi 29 novembre	**Mercredi 30 novembre**	**Jeudi 1er décembre**
10h-13h Atelier culinaire Spéculoos, rocher coco et massepain **13h-16h** Café papote et jeux de société/jeux de carte	**9h30-12h30** Atelier bien-être Méditation et pleine conscience	**10h-14h** Préparation du repas et dégustation* Couscous **14h-16h** Atelier couture à l'aiguille Boule de Noël

Le programme du mois de décembre sera construit sur base de vos suggestions et de vos attentes 😊.

* Pour le repas du jeudi (repas à prix coûtant, maximum 5 EUR) : **inscription OBLIGATOIRE** par téléphone ou par email pour le mardi 16h au plus tard.